

Plavecký, sportovní a kreativní  
**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2019**

15. - 19.7. termín pro děti od 5 let  
a starší neplavce / začátečníky



**LACHMÁNEK**  
PLAVECKÁ ŠKOLA



Plavecká škola LACHMÁNEK, na Váš popud připravila oblíbenou akci

## PRAŽSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S PLAVÁNÍM 2019

**Termíny konání:** 15. – 19.7.2019

**Cena akce:** 3.900,- Kč + 100,- Kč táborové triko

**Platba:** podmínkou pro potvrzení Vaší účasti na příměstském táboře je vyplnění přihlášky a s ní uhrazení zálohy 2.000,- Kč na účet, který obdržíte v odpovědi po zaslání přihlášky. Do 14.6.2019 uhrazení doplatku 2.000,- Kč. Při neuhrazení doplatku do 14.6.2019, bude Vaše místo nabídnuto náhradníkům.

**Místo konání:** bazén v Hotelu Juliš  
odpolední zázemí v Rekreačním a kondičním areálu u ZŠ Rakovského  
- Rakovského 3136/1, Praha 4 - Modřany  
- auto navigace konec ulice Botevova  
- Bus/Tram U Libušského potoka  
<https://mapy.cz/s/1roNG>

**Čas akce:** začínáme předáním dětí mezi **8:00 - 9:00 hod** v hotelu Juliš na Václavském nám. 22, na recepci v 8. patře (použijte zadní výtah za skleněnými dveřmi). Do 10 hod vjezd autem do spodní části Václavského nám. povolen. Končíme navracením snad unavenějších dětí :o) v **17:30 hod** na RAKu, či jiném předem určeném místě

**Co nás čeká:** tvořivý, kreativní dopolední program  
každodenní lekce plavání  
obědové menu - polévka, hlavní jídlo, moučník / ovoce, nápoj  
polední klid - poslouchání pohádek na pokračování  
odpolední program se řídí heslem – ve zdravém těle, zdravý duch :o)  
odpolední svačina - domácí buchty a ovoce, před odchodem sušenka  
středeční výlet na Petřín do zrcadlového bludiště  
dle počasí poslední den výlet vláčkem

**Co s sebou:** oblečení na sport ven a do vnitřních prostor (2 trika), pevnou sportovní obuv, 1x pantofle, věci na plavání - brýle, ručník  
láhev na pití - ráno plná, široké hrdlo na nalévání, karimatka.  
Lítačka na MHD - platná s nahraným dětským programem!  
Přibalte také oblíbenou knížku na polední klid.  
Malou svačinku na dopoledne + 1 kus ovoce na odpoledne.

**Předpokládaný harmonogram:**

<b>8:00 - 9:00</b>	předání dětí v Hotelu Juliš 8. patro
<b>9:00 - 11:30</b>	dopolední intenzivní výuka plavání svačina, hry a výtvarné činnosti v herně
<b>12:00</b>	oběd
<b>do 13:30</b>	polední klid a pohádka, odpočinek
<b>13:30 - 14:00</b>	svačina a příprava na odchod na hřiště
<b>14:30 - 17:30</b>	hry a sportování venku, 2x svačina
<b>17:30</b>	navrácení dětí na domluveném místě

**PO, ÚT a ČT:** odpolední program v areálu RAK

**Středa:** odpolední program na Petříně - zrcadlové bludiště  
**17:30** navrácení dětí na parkovišti před plaveckým bazénem u Strahovského stadionu  
<https://mapy.cz/s/1roVC>

**Pátek:** výlet vláčkem do lesoparku Malá Chuchle  
návrat bude upřesněn v e-mailu zaslaném dopředu

**Přidaná hodnota pro rodiče:** každý večer obdržíte e-mail s popisem programu, který jsme za daný den stihli a jídelníček + fotografie z daného dne :o)

**Pravidla:** organizátor si vyhrazuje právo vyloučit účastníka tábora při zjištění vážných kázeňských přestupků, které narušují hladký průběh. Během celého soustředění mají děti zakázáno si cokoli kupovat (při přejezdech - ten chce zmrzlinu tady, ta hračku tamhle).  
**Za ztracené cennosti nepřebírá Plavecká škola Lachmánek zodpovědnost.**

Pokud Vás napadají jakékoliv dotazy, tak se na nás, prosím, kdykoliv obraťte, ať už telefonicky, či e-mailem. Jakmile to bude jen trochu možné, budeme se snažit včasně reagovat.

Těšíme se na skvělou atmosféru s prima partou dětí, kteří si chtějí užít srandu a pohyb během letních prázdnin :o)

Za realizační tým PŠ Lachmánek

Tereza Ryčková, Petra Frydlová, Renata Němečková a Eva Ferenci

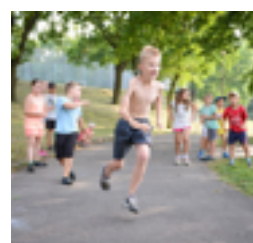


**Plavecká škola LACHMÁNEK**  
**LACHMÁNEK s.r.o.**

K Iesu 345/14, 142 00 Praha 4 - Kamýk  
+420 725 345 000 IČO: 056 939 26  
[www.lachmanek.cz](http://www.lachmanek.cz) [info@lachmanek.cz](mailto:info@lachmanek.cz)



FOTOGALERIE: [Kliknutím si prohlédnete fotografie z loňského termínu pro nejmladší a začátečníky](#)



Motivace a trénink předvedení a pozdravů dětí



Naš poděk za pomocnou službu 2017

