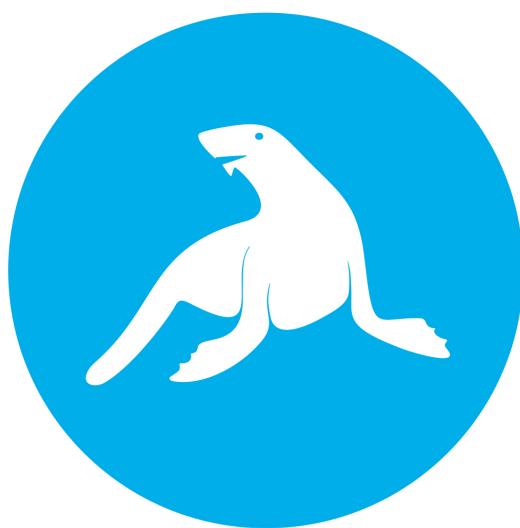


Plavecká výuka kojenců a batolat

TEXTY PÍSNIČEK,
BÁSNIČEK A ŘÍKANEK,
SE KTERÝMI SE SHLEDÁTE BĚHEM VÝUKY
V PLAVECKÉ ŠKOLE LACHMÁNEK



LACHMÁNEK
P L A V E C K Á Š K O L A

březen 2018

HOUPAVÉ

<p>Houpy houpy, kočka snědla kroupy, kocour hrách na kamnách, kořata se hněvala, že jim také nedala. Houpy houpy, byli všichni hloupí</p>	<p>Houpeme se, houpeme se tam a sem, tam a sem, žabáček se houpe, žabáček se houpe s medvědem, s medvědem.</p> <p>Houpeme se, houpeme se, nahoru a dolů, houpání nás baví, houpání nám spraví náladu, náladu.</p> <p>Houpeme se, houpeme se, nahoru, ještě výš, a pak půjdem domu, a pak půjdem domu, uvidíš, uvidíš.</p>
<p>Houpala se s kočkou kočka přivírala slastně očka, řikaly si vzácná paní, inu není nad houpání. Prask jim provaz jaký div, svalily se do kopřiv.</p>	
<p>Houpy hou, houpy hou, děláme vlny jednu za druhou. Sem a tam, sem a tam, Velké vlny udělám. Tam a sem, tam a sem mrská ryba ocasem.</p>	
<p>Plují vlnky po moři tiše spolu hovoří, houpy hou, houpy hou, plují jedna za druhou. Plují vlnky do dále, jedna druhou pochválí, houpy hou, houpy hou, setkají se s oblohou.</p>	
<p>Kohopak to napadlo, pověsit se na madlo, opičky se pohupují, na tetičku pokřikují, houpy hou, houpy hou, opičky se radujou. Houpáme se na stromě, táto mámo držte mě.</p>	
<p>Houpy houpy, Co si žabák koupí. Koupí on si za kačku velikánskou klouzačku. Po klouzačce do rybníka Veze klobouk pro vodníka</p>	

POLOHY NA ZÁDECH

<p>Had leze z díry, Vystrkuje kníry, Bába se ho lekla, Na kolena klekla, Ty se bábo nelekej Na kolena neklekej, Já jsem přeci hodný had, Já mám všechny děti rád.</p>	<p>To je ale paráda, Hrajeme si na hada, Had ocáskem vrtí, Nebojte se děti, To je ale paráda, Lehneme si na záda.</p>
<p>Já do lesa nepojedu Já do lesa nepůjdu Kdyby na mě hajný přišel On by měl vzal sekeru.</p> <p>Sekera je za dva zlatý A topůrko za tolar Kdyby na mě hajný přišel On by mně to všechno vzal</p>	<p>Jede, jede, poštovský panáček, Jede, jede poštovský pán. Vpředu má trubičku a vzadu truhličku, Jede, jede do Rokycan.</p> <p>Jede, jede, poštovský panáček, Jede, jede poštovský pán, Má vrané koníčky, jako dvě rybičky, Jede, jede do Rokycan.</p>
<p>Černé oči jděte spát Černé oči jděte spát Zítra máte ráno vstát Zítra máte ráno vstát</p> <p>Ráno ráno raničko Ráno ráno raničko Dřív než vyjde sluníčko Dřív než vyjde sluníčko</p> <p>Sluníčko už vychází Sluníčko už vychází Má milá se prochází Má milá se prochází</p>	<p>Travička zelená, to je moje potěšení, Travička zelená, to je moje peřina. Když si smyslím na ní sednu, Když si smyslím na ní lehnu, Travička zelená, to je moje peřina.</p> <p>A když z jara začne pučit, Nechci já se doma mučit, Travička zelená to je moje peřina.</p>
	<p>Holka modrooká neseďávej u potoka, Holka modrooká neseďávej tam. V potoce se voda točí, Podemele tvoje oči, Holka modrooká neseďávej tam.</p> <p>V potoce je hastrmánek, Zatahá tě za copánek, Holka modrooká neseďávej tam.</p> <p>V potoce je velká voda, Vezme-li tě bude škoda, Holka modrooká neseďávej tam</p>

POLOHY NA BŘÍŠKU

<p>Auto jede tu tu tu, Dávej pozor na cestu, Je-li řidič nešika, On tě blátem postříká. Je-li řidič nešika, Bude boule veliká</p>	<p>Tu, tu, tu, auto už je tu, Tu, tu, tu, auto už je tu, Mámo táto pojed' s námi, Ať jsme brzy za horami, Tu, tu, tu auto už je tu.</p>
<p>Princeznička na bále, Poztrácela korále, Její otec, mocný král, Honzíka si zavolal. Honzíku máš na mále, Najdi nám ty korále. Honzík běžel na horu, Nakopal tam bramborů. Vysypal je před krále: „zde máte ty korále. Větší už tam neměli, Snědli je už v neděli“.</p>	<p>Jede, jede mašinka, Kouří se jí z komínka, Jede jede do dále, Děti na ní mávají (veze samé šikuly).</p> <p>Jede jede mašinka, Kouří se jí z komínka, Jede jede k rybníčku, Veze hezkou písničku.</p> <p>Jede jede mašinka, Kouří se jí z komínka, Jede jede do školky, Veze samé bačkůrky.</p>
<p>Zlatá brána, otevřená, Zlatým klíčem odemčená, Kdo do ní vejde, tomu hlava sejde, Ať je to ten nebo ten Pořádně ho polejem.</p>	<p>Na tom Pražském mostě Rozmarýnka roste, /:Žádný jí tam nezalévá Ona sama roste:/ Až já tudy půjdu Zalévat ji budu /:Ona se mi zazelená Já ji trhat budu:/</p>
<p>Jede vláček jede krajem, Také my si na vlak hrajem, Prvý, druhý, třetí, čtvrtý Připojte se všechny děti. Vláček houká huuuuuu Vláček syčí sssssssssss Pan výpravčí z okna kouká. Vláček zůstal chvíli v klidu A pak se dal do pohybu.šššššhúúúúúúúúúúú</p>	

SKÁKAVÉ BÁSNIČKY A PÍSNIČKY

<p>Skáče žába po blátě Koupíme jí na gatě, Na jaké, na jaké, Na zelené strakaté.</p> <p>Skáče žába k rybníčku, Koupíme jí sukničku, Z rákosí, z rákosí, Až ty gatě donosí.</p>	<p>Skákal pes, přes oves, přes zelenou louku, Šel za ním myslivec, péro na klobouku.</p> <p>Pejsku náš, co děláš, žes tak vesel stále, Řek bych vám, nevím sám, Hop a skákal dále.</p> <p>Ten náš pes, skákal dnes, Skákal také včera, Bude as, skákat zas, zítra do večera.</p>
<p>Spadla lžička do kaňička, Udělala žbluňk. Seděli tam dvě panenky, Mezi nimi špunt. Seděl žabák u rybníčka Dělal na nás kuňk.</p>	<p>Pec nám spadla, pec nám spadla, Kdopak nám ji postaví, Starý pecař, není doma a mladý to neumí. Zavoláme na dědečka, ten má velký kladivo, Dá do toho, čtyři rány a už je to hotovo.</p>
<p>Šel zajíček brázdou Měl mošničku prázdnou Hop, hop, hopky hop</p> <p>Potkala ho Káča, Dala mu koláča Hop, hop, hopky hop</p> <p>Potkala ho slepička Dala mu 3 vajíčka Hop, hop, hopky hop</p> <p>Zajíc vyšel na kopec Udělal kotrmelec Hop, hop, hopky hop</p> <p>A pak běžel z kopečka Rozbil přitom vajíčka Hop, hop, hopky hop</p>	<p>/:Já mám koně, vraný koně, to jsou koně můj:/ Když já jim dám ovsa, oni skáčou hopsa Já mám koně, vraný koně, to jsou koně můj. Když já jim dám ječmene, oni skáčou vesele, Já mám koně, vraný koně, to jsou koně můj. Když já jim dám obroku, oni skáčou do skoku, Já mám koně, vraný koně, to jsou koně můj.</p> <p>Zajíček v své jamce, sedí sám, sedí sám, Ubožáčku co je ti, že nemůžeš skákati, Chutě skoč, chutě skoč, a vyskoč.</p>

BÁSNIČKY NA JEDNOTLIVÁ CVIČENÍ

<p>ŠROUBEK Já jsem malý šroubek, Vyvrtám si vroubek, Já jsem malý šroubeček, Vyvrtám si vroubeček.</p>	<p>Kalamajka mik mik mik, Oženil se kominík, Vzal si ženu Elišku, V roztrhaném kožíšku.</p>
<p>KRUHY Meleme, meleme kávu, Pro dědka a bábu, jedno zrnko pryč. Meleme , druhé zrnko pryč. Už tam není nic.</p>	<p>Kalamajka pěkná věc, Když je zima šup na pec Když je léto šup dolu, Kalamajku tancuju.</p>
<p>MÁCHÁNÍ Máchám, máchám prádlo, Pojď mi pomoc Madlo, Máchám, máchám košile, Pojď mi pomoc Emile. Až to prádlo domácháme, Tak jej pěkně vyždímáme, A na šňůru ho pověsíme, Ve větru počechráme. Vítr fouká přes vrata, Prádlo spadlo do bláta.</p>	<p>Tancuj, tancuj, vykrůcaj, vykrůcaj, Len mi piecku nězrůcaj, nězrůcaj, Dobrá piecka na zimu, na zimu, Nemá každý perinu, perinu. Tralalalala Stojí voják na vartě, na vartě, V roztrhaným kabátě, kabátě, Od večera do rána, do rána, Rosa naň ho padala, padala. Tralalalala</p>
<p>ZVONY Bim bam hodiny, odbíjejí vteřiny, Bim bam zvoneček, plave každý chlapeček, Bim bam rolnička, plave každá holčička, Bim bam hodiny, plavou celé rodiny. Táta klíčkem otočí a v hodinách to poskočí.</p> <p>Ve dne v noci v pohodě, Plave ryba ve vodě, Ta co toho baští více, Vyroste jak plachetnice. Plachtí sem a plachtí tam, Plachtí vzad a plachtí vpřed Až obepluje celý svět.</p>	<p>Pekař peče housky, Uždibuje kousky Pekařka mu pomáhá Uždibují oba dva.</p> <p>Vem si žlutou tužku, Namaluj mi hrušku, A pod hrušku talíř Sláva ty jsi malíř.</p> <p>Jedna dvě Honza jde, nese pytel mouky, Máma se raduje, že bude péct vdolky. Máma vdolky nepekla Honza skočil do pekla, Máma vdolky pekla, Honza skočil z pekla.</p>
<p>KREMROLE</p> <p>Válím těsto na stole, Budu dělat kremrole, Válím těsto na nudličky Budu dělat kremroličky. Šlehám, šlehám sladkou pěnu, Dostaneč ji za odměnu</p>	<p>Leze leze brouk Vítr do něj fouk Zatočil se dokola, Zavoláme doktora Převalil se brouk</p> <p>Od sebe, k sobě, do stran Teď vyletí lachtan</p>

ROZCVIČKA

<p>Dešťové kapičky, dostaly nožičky Běhaly po plechu dělali neplechu, Klapy klap, klapy klap, rozfouknem je do oblak.</p>	<p>Prší prší, jen se leje, kam koníčky pojedeme, /:Pojedeme na luka, až kukačka zakuká:/ Kukačka už zakukala, má panenka zaplakala, /:ty kukačko nekukej, má panenka neplakej:/</p>
<p>Šiju boty do roboty, Od soboty do soboty, Nemám chleba ani sýra, Všechno mi to kočka snědla, Udělal kša...</p>	<p>Tančila myška tančila, Až se jí hlavička točila, Usnula, ale jen málo, Poslouchej, co se jí zdálo. Že se velká kola točí, A že z lesa jede kočí, Že sluníčko krásně svítí, Že je louka plná kvítí, Že motýlek poletuje, A vrabeček poskakuje, Když v tom něco uhodilo A to myšku probudilo.</p>
<p>Koulela se ze dvora, Velikánská brambora, Neviděla, neslyšela, že odněkud ze shora, Spadla na ní závora. Kam koukáš ty závoro, Na tebe ty bramboro, Kdyby tudy projel vlak, Byl by z tebe bramborák.</p>	<p>Prší prší deštíček, Na veliký deštníček. Ťukám ťukám prstíkem, Kdo je pod tím deštníkem. To jsem já panenka, Točí se mi sukénka. Běžím, běžím k sluníčku. Osušit si sukničku.</p>
<p>Hastrmane, tatrmane, Dej nám kůži na buben, Budeme ti bubnovati až polezeš z vody ven.</p>	
<p>Žil vrabeček čimčaráček, Pod okapem měl baráček, Nebylo mu veselo, Do domu mu přšelo, Ty vrabčáčku čimčaráčku Sprav si střechu na baráčku, Ten kdo se chce radovat, Musí umět pracovat,</p>	<p>Leze ježek, leze v lese, Jablíčko si domů nese. Děti v lese běhají, ježka všude hledají. Ježek píchá do všech stran, Já se chytit nenechám. Zahrabal se do listí, Od té doby spí a spí.</p>
<p>Když já se natáhnu až na strop dosáhnu, Když já se skrčím, hlavu si smočím. A když si lehnu, ani se nehnu.</p>	<p>Voda voda hodná je, Ta nám ruce umyje, Umyje i pusinku a pohladí maminku.</p>
<p>Já tě hladím vodo milá, Abys na mě hodná byla, Maluji ti kolečka, žes má hodná vodička.</p>	<p>Kuře zobe, zob zob zob, Vrabčák skáče hop hop hop Datel ťuká, ťuk, ťuk, ťuk A už tiše ani muk</p>
<p>Ruce ruce ručičky, máte pěkné prstíčky, Máte pěkné dlaně, zatleskáme na ně.</p>	
<p>Malá malá čičiči Ty potvoro kočiči</p>	<p>Slon si dupe hopsala, celý strop se otrásá Slon si dupe hopsa hej Na chobot mu nešahej</p>

ROZLUČKOVÉ BÁSNIČKY A PÍSNÍČKY + MEZIHRY

<p>Pásla ovečky v zeleném háječku Pásla ovečky v černém lese Já na ní dupy dupy dup Ona zas cupy cupy cup Houfem ovečky seberte se všechny Houfem ovečky seberte se.</p>	<p>Kolo kolo mlýnský za čtyři rýnský Kolo se nám polámalo Mnoho škody nadělalo Udělalo cáky cák Vezmeme si hoblík pilku Zahrajem si ještě chvílku Až to kolo spravíme, tak se na sebe bafneme.</p>
<p>Měla babka čtyři jablka A dědoušek jen dvě Dej mi babko jedno jablko Budeme mít stejně</p>	<p>Velká novina, nafoukla se bublina Bublina se nafukuje a přitom se neparuj Podívejte děti, jak bublina letí Přiletěla na náš dům, Udělala prásk a bum.</p>
<p>Bazén máme vody plný Udělám velké vlny Popřejem si krásný den A na viděnou za týden</p>	<p>Hola hoši hola, Roztočíme kola Už se kola točí, Jak na kolotoči A teď pomalu se toč Zastavíme kolotoč.</p>
<p>Dobry den, dobry den Ja vam preji krásny den Pěkně jsme si zaplavali Nové věci naučili Dobry den, dobry den Na viděnou za týden</p>	<p>Toč se toč se kolotoči Ať se děti rychle točí Pojedeme tam a zpět Roztočíme celý svět</p>