

Plavecké a sportovní soustředění

POHÁDKOVÉ PEKLO 2017

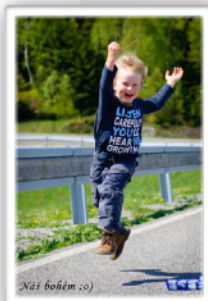
25. - 29.10.2017 podzimní termín
příhřev vody 30° C a sauna po lekcích



LACHMÁNEK
PLAVECKÁ ŠKOLA

I letos je pro Vás připravené plavecké soustředění v hotelu Peklo v Jizerských horách. Tentokrát Vás čeká pohádkové pojetí. Čekají nás malé i větší výlety po okolí.

Pohádkové bytosti se na Vás už moc těší :o)



CENÍK

PLAVECKÉHO SOUSTŘEDĚNÍ

ŘÍJEN 2017

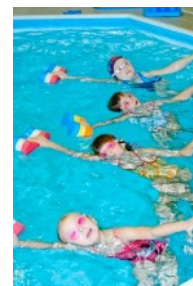


PĚTIDENNÍ POBYT V PEKLE 2017

	25. - 29.10.2017	Ubytování A	Ubytování B
	Dospělý: ubytování + plná penze + bazén + aquabar + LP	4 700 Kč	4 160 Kč
ST	Dospělý dětská porce: ubytování + plná penze + bazén + aquabar + LP	4 280 Kč	3 740 Kč
ČT	Dítě 6+: ubytování + plná penze + bazén + aquabar + LP	4 660 Kč	4 120 Kč
PÁ	Dítě 6+ dětská porce: ubytování + plná penze + bazén + aquabar + LP	4 240 Kč	3 700 Kč
SO	Dítě 3-5,99 dětská porce: ubytování + plná penze + bazén + aquabar + LP	3 410 Kč	3 090 Kč
NE	Dítě 2-2,99 dětská porce, bez lůžka: plná penze + bazén + aquabar + LP	2 510 Kč	2 510 Kč
	Dítě mimi 0-1,99 bez lůžka: LP + Aquabar + bazén	1 540 Kč	1 540 Kč

Ubytování A: se sociálním zařízením Ubytování B: bez sociálního zařízení

Ceny jsou konečné v 15% DPH. Za správnost cen ručí organizátor - Plavecká škola Lachmánek.



Cena pobytu zahrnuje:

- ubytování na 4 noci, 4x plná penze
- 5x plavecká lekce, příhřev 30° C vody, sauna, aquabar, LP
- možnost rodinného plavání mimo výuku plavání

Cena dále zahrnuje:

- náklady na organizátory soustředění, kteří se Vám budou věnovat po celou dobu pobytu
- náklady na nakoupené věci, sušenky ke svačinám, pastelky, papíry atd.

Cena nezahrnuje:

- náklady na dětskou postýlku bez lůžkovin: **55/den**
- náklady na psa a jiné mazlíčky: **110/den**



LACHMÁNEK

PLAVECKÁ ŠKOLA

Smluvní podmínky pro Plavecké soustředění v PEKLE s PŠ Lachmánek **v termínu 25. - 29.10.2017**

Cena plaveckého soustředění je odvislá od výběru klienta z ceníku přiloženém k přihlášce. Cena zahrnuje ubytování na 4 noci, 4x plnou penzi, pitný režim z aquabarů, 5x plaveckou lekci, příhřev 30° C, saunu po lekcích, lázeňský poplatek, výdaje na program, sušenky na svačiny, spotřebovaný materiál a organizátory.

1. Podmínkou pro potvrzení Vaší účasti na plaveckém soustředění je uhrazení zálohy **2.000,- Kč / osoba** od 4.9.2017 hotově na plaveckých lekcích. Doplatek je nutné uhradit do **30.9.2017**. Změna data je možná po dohodě s organizátorem plaveckého soustředění.
2. V případě naplnění turnusu rozhoduje o zařazení rodiny na akci datum přijetí závazné přihlášky a uhrazení plateb v řádném termínu splatnosti.
3. Storno akce lze řešit pouze písemně e-mailovou poštou na výše uvedený kontakt, či zprávou v systému PŠ Lachmánek.

Termín konání	Storno podmínky	Výše navrácené částky
25. - 29.10.	do 1.10.	100 %
	do 8.10.	80 %
	do 15.10.	50 %

Storno akce po uvedeném datu ve sloupci "Storno podmínky" je bez nároku na vrácení peněz. Peníze se nevrací ani ze zdravotních důvodů.

4. Pokud se dítě / klient z jakéhokoliv důvodu nezúčastní programu Plaveckého soustředění, např. i plaveckých lekcí, nemá dítě / klient nárok na vrácení poměrné částky.
5. Rodič nese po celou dobu soustředění plnou zodpovědnost za své děti.
6. Organizátor neručí za ztrátu věcí. Doporučujeme věci viditelně podepsat nebo označit.
7. V případě hrubého porušení řádu PŠ Lachmánek si vedení akce vyhrazuje právo vyloučit dítě / klienta z akce bez nároku na vrácení peněz.
8. Rodič (zákonný zástupce) se zavazuje uhradit škody, které dítě způsobí úmyslně nebo z hrubé nedbalosti.



LACHMÁNEK
PLAVECKÁ ŠKOLA

Denní harmonogram PEKLA 25. – 29.10.2017

25. středa	od 14 ⁰⁰	– individuální příjezd na Peklo – nastěhování a volno
	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	– 1. lekce (přesný čas podle barvy) + dobrovolná výtvarná dílna uvnitř
	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	– večeře
	19 ¹⁵ – 19 ⁴⁵ od 20 ⁰⁰	– posezení pro sdělení pravidel hotelu, potřebných informací a detailů – noční klid
26. čtvrtek	7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	– snídaně
	8 ³⁰ – 12 ⁰⁰	– 2. lekce (přesný čas podle barvy) + dobrovolná výtvarná dílna uvnitř
	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	– oběd do 14 ⁰⁰ – polední klid
	14 ¹⁵ – 17 ⁵⁰	– první menší pěší výlet „Poznáváme Jizerské hory“ (dobrovolné, s terénními kočárky, případně krosnami)
	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	– večeře
	19 ¹⁵ – 19 ⁴⁵ od 20 ³⁰	– večerní herna - divadýlko, čtená pohádka, příprava na kutě – noční klid
27. pátek	7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	– snídaně
	8 ³⁰ – 12 ⁰⁰	– 3. lekce (přesný čas podle barvy) + dobrovolná výtvarná dílna uvnitř
	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	– oběd
	13 ¹⁵ – 13 ³⁰	– odjezd autem za 2. výlet
	14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	– druhý menší pěší výlet Poznáváme Jizerské hory i s jejich pohádkovými
	18 ⁰⁰ – 19 ¹⁵ 19 ¹⁵ – 20 ⁰⁰ od 20 ⁰⁰	– večeře a volný program – karneval – noční klid
bylostmi		
28. sobota	7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	– snídaně
	8 ³⁰ – 12 ⁰⁰	– 4. lekce (přesný čas podle barvy) + dobrovolná výtvarná dílna uvnitř
	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	– oběd do 14 ⁰⁰ – polední klid
	14 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	– denní bojovka / hra s úkoly + příprava na táborák
	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	– večeře
	19 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ od 21 ⁰⁰	– večerní bojovka a táborák – noční klid
29. neděle	7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	– snídaně
	8 ³⁰ – 13 ¹⁰ do 11 ⁰⁰	– 5. lekce (přesný čas podle barvy) + hry venku či uvnitř dle počasí – vyklidit pokoje a nejlépe rovnou naložit do auta
		– pro plavce nechat pouze igelitku s plavacími potřebami
	11 ³⁰ – 12 ¹⁵	– oběd
	13 ³⁰ – 14 ⁰⁰	– oficiální ukončení a odjezd domu

V případě nepříznivého počasí možnost změny programu.

Rozdělení rodin do pokojů

Vysvětlivky:

Dospělý 18 +

Dítě 2 – 2,99 let

Dítě 6 – 18 let

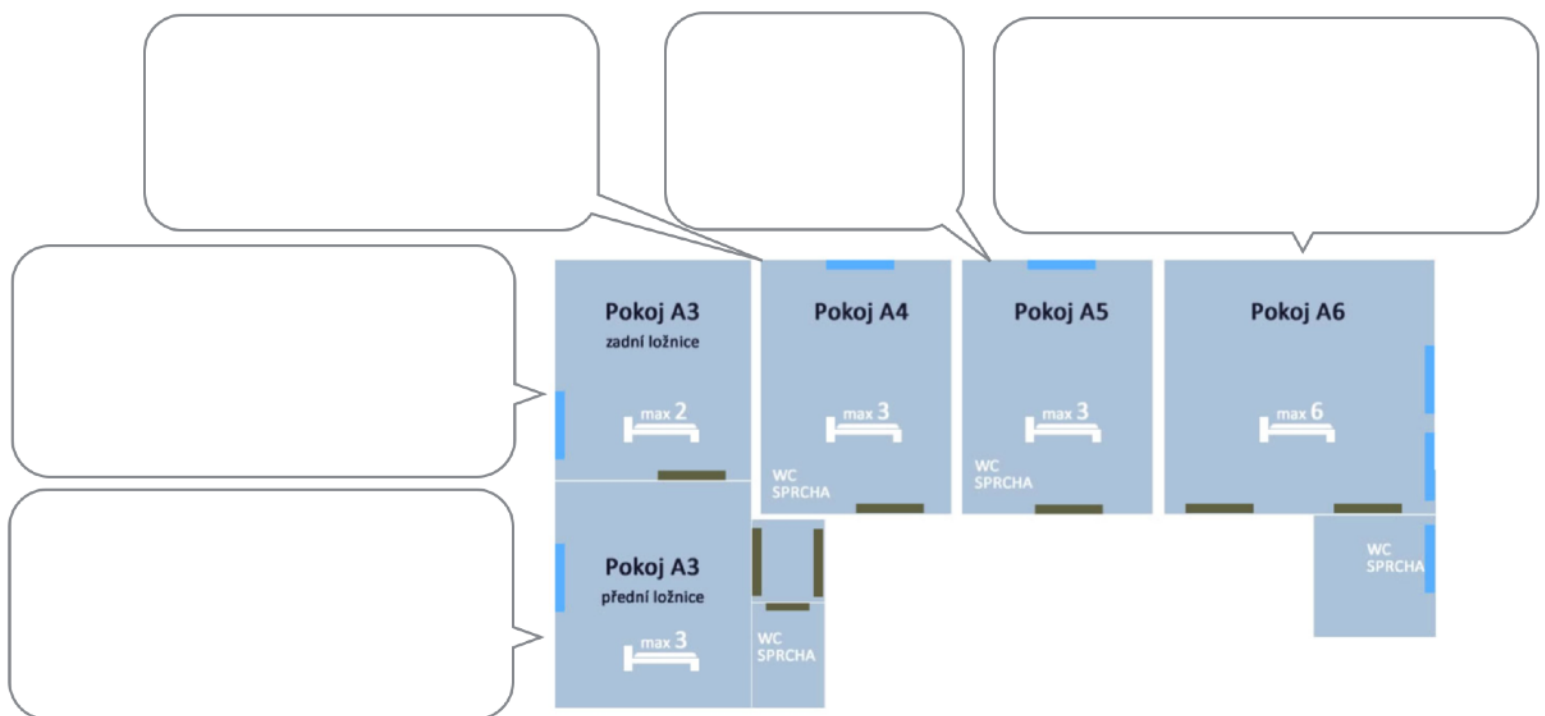
Dítě 0 - 1,99 let

Dítě 3 – 5,99 let

Budova A - u bazénu (přízemí)



Budova B - u jídelny (přízemí)



Budova B - u jídelny (patro)

Vysvětlivky:

Dospělý 18 +

Dítě 2 – 2,99 let

Dítě 6 – 18 let

Dítě 0 - 1,99 let

Dítě 3 – 5,99 let



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA POBYT V HOTELU PEKLO

Zakroužkujte typ ubytování, pokud 2. dospělý či sourozenec nejede, výrazně ho **proškrtněte**, děkujeme.

Termín pobytu: **25. – 29.10.2017** Preferovaný pokoj: _____

Ubytování typ: **A** nebo **B** Datum vyplnění: _____

Jméno dospělého: _____

Adresa: _____

Č.OP.: _____ Datum narození: _____

Tel.: _____ E-mail: _____

Kategorie: (Dospělý dětská porce + cena) _____

Jméno 2. dospělého: _____

Adresa: _____

Č.OP.: _____ Datum narození: _____

Tel.: _____ E-mail: _____

Kategorie: (Dospělý + cena) _____

Jméno dítěte – 1. sourozence (plavce): _____

Věk: _____ Datum narození: _____

Kategorie: (Dítě 6+ dětská porce + cena) _____

V lekcích plavu: s rodičem – sám

Jméno dítěte – 2. sourozence (plavce): _____

Věk: _____ Datum narození: _____

Kategorie: (Dítě 3-5,99 dětská porce + cena) _____

V lekcích plavu: s rodičem – sám

Jméno 3. sourozence: _____

Věk: _____ Datum narození: _____

Kategorie: (Dítě 2-2,99 dětská porce, bez lůžka + cena) _____

Pokud jste vybrali variantu „0-1,99 nebo 2-2,99 bez lůžka“, vyberte prosím následující možnost

- přivezu si vlastní dětskou postýlku: ano – ne
- zapůjčím si d. postýlku bez lůžkovin z hotelu: ano – ne (poplatek 55,- Kč/noc uhradím hotelu)

Plavání s instruktorem: → ano s rodičem – sám

↘ ne neplave vůbec

Podpis: _____

Výslovně souhlasím s tím, aby Plavecká škola Lachmánek, jakožto organizátor akce, použil údaje v souladu se zákonem č.101/2000 sb. O ochraně osobních údajů, údaje uvedené na této přihlášce. Organizátor může použít údaje pouze v rozsahu nutném pro svoji činnost. Případně, aby fotografie z pobytu byly využity k dalším propagačním účelům.

RESTAURACE HOTELU PEKLO JOSEFŮV DŮL

Jídelníček pro ubytované hosty

UKÁZKA AKTUÁLNÍHO JÍDELNÍČKU V PEKLE		
Oběd:	P	Kuřecí vývar s nudlemi
	1	Boloňské špagety sypané sýrem
		Hovězí svíčková na smetaně s brusinkovým terčem a domácím
	2	houskovým knedlíkem
Večeře:	3	Zeleninové karbanátky s dušenou zeleninkou a vařenými brambory
	1	Vepřové nudličky na kari s rýží
	2	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, citron, okurka
	3	Domácí borůvkové knedlíky se sladkým tvarohem
	D	Ovoce
Oběd:	P	Brokolicová s krutony
		Uzeninkou plněné bramborové knedlíky podávané na dušeném
	1	červeném zelí s jablky
	2	Španělský ptáček s rýží
Večeře:	3	Řecký salát s bylinkovou bagetkou
	1	Kuřecí stehýnko na medu podávané se šťouchanými bramborami
	2	Staročeský guláš s bramboráčky
	3	Těstoviny Penne se sušenými rajčaty, rukolou a česnekem
	D	Moučník
Oběd:	P	Gulášová
	1	Uzená krkovička z Hamrů a k ní čočka na kyselo, okurka
	2	Rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sýr, salátek
	3	Gnocchi se smetanou a listovým špenátem
Večeře:	1	Smažený sekaný řízek s odlehčeným bramborovým salátem
	2	Grilovaný steak z ryby Mahi-mahi na listovém salátu
	3	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami
	D	Ovoce
Oběd:	P	Květáková
	1	Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny
	2	Bramborové halušky se zelím a uzeným masem
	3	Salát se smaž. hermelínem, zeleninou, jog. dresink, brusinky, bagetka
Večeře:	1	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem
	2	Kuřecí roláda, bramborová kaše, salátek
	3	Zeleninová palačinka podávaná s mladou dušenou zeleninou
	D	Moučník
Oběd:	P	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
	1	Lasagne po neapolsku
	2	Vepřová kýta se špenátem a bramborovými špalíčky
	3	Koprová omáčka s bramborem a vařeným vejcem
večeře	1	Vepřový plátek na žampionech, rýže
	2	Kuřecí játra na cibulce, řemeslný chléb
	3	Omeleta s brokolicí, brambor
	D	Ovoce
Oběd:	P	Čočková
	1	Kuřecí prsíčko na paprice, těstoviny
	2	Řecká musaka s lilkem, salát
	2	Zeleninové lečo s bramborem
večeře	1	Znojemská omáčka, rýže
	2	Francouzské brambory /uzené maso, zelenina/, salát
	3	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
	D	Moučník
Oběd:	P	Jemná zeleninová
	1	Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor
	2	Kuřecí nudličky po srbsku, těstoviny
	3	Zeleninový cous-cous, salátek
Večeř	4	Balíček na cestu /ovocňák, řízek s chlebem, ovoce a domácí sladké/
	1	Přírodní kuřecí steak s brambory, zeleninovým salátkem
	D	Lívanečky s přelivem

Restaurace v Pekle byla převzata majiteli po dlouholetém nájemci a hodlají s touto šancí pečlivě naložit, tak, aby Vám chutnalo :-)

Myšlenku mají jednoduchou, .. to, co jí oni, tak budou jíst i jejich hosté :-)

Jídelníček se neustále mění a můžeme si i zažádat o více vegetariánská, sladká a další jídla.

DOPROVODNÉ INFORMACE K SOUSTŘEDĚNÍ:

Termíny konání: 25. – 29.10.2017

Cena akce: viz tabulka s ceníkem

Platba: podmínkou pro potvrzení Vaší účasti na plaveckém soustředění je uhrazení zálohy **2.000,- Kč / osoba** od 4.9.2017 hotově na plaveckých lekcích. Doplatek je nutné uhradit do **30.9.2017**. Změna data je možná pouze po osobní dohodě s organizátorem plaveckého soustředění.

Místo konání: Hotel Peklo, Josefův Důl 960, 468 44

Čas akce: příjezd na hotel a ubytování je možné **od 14 hodin**
vyklizení pokojů je zapotřebí **do 11 hodin** v den odjezdu

Jak to chodí při plavání: předem vytvoříme skupinky o menším počtu plaváčků, prostor máme až na 6 plavacích skupinek po 35 min = až 3³⁰ hod. Vždy neplavající organizátorka se Vám bude věnovat na výtvarných dílnách. Před či po plavání tedy budete mít dostatek volného času na využití okolní přírody, venkovních hřišť, anebo dětských heren ([výlety](#), [herničky](#), [hřiště](#), [hry a hračky](#))

rozdělení dětí do skupin + konkrétní čas plavecké lekce Vám bude zaslán před odjezdem a bude vystaven na nástěnce po celou dobu pobytu
každá lekce trvá 35 min – na začátku 5 min volná zábava a následně 30 min výuka

PRO RODIČE JE BAZÉN k dispozici vždy tehdy, kdy bude volný, tak toho nezapomeňte řádně využít - máte ho v ceně pobytu :o)

Jak to chodí večer: večer nekončí uspáváním dětí, ale naopak teprve začíná :o) Můžete se těšit na různé společenské hry pro rozboření bariér, zavzpomínáte na dětská hravá léta a zažijete spousty zábavy.
Peklo vždy utichalo v brzkých ranních hodinách :o)

Jídelní lístek: první večer bude pro všechny připraven k hlavnímu jídlu stejný pokrm na další dny si volíte jedno ze 2-3 jídel již sami – vždy večer před tím nahlásíte vybrané číslo (1-3)
snídaně probíhají formou švédských stolů – tedy, kdo si co uloví, to bude mít :o)
všichni máte v ceně aquabar na celý pobyt – po celém hotelu jsou barely s pitnou vodou
na svačinky zakoupíme energii sbalenou na cestu - sušenky - na každý den jednu

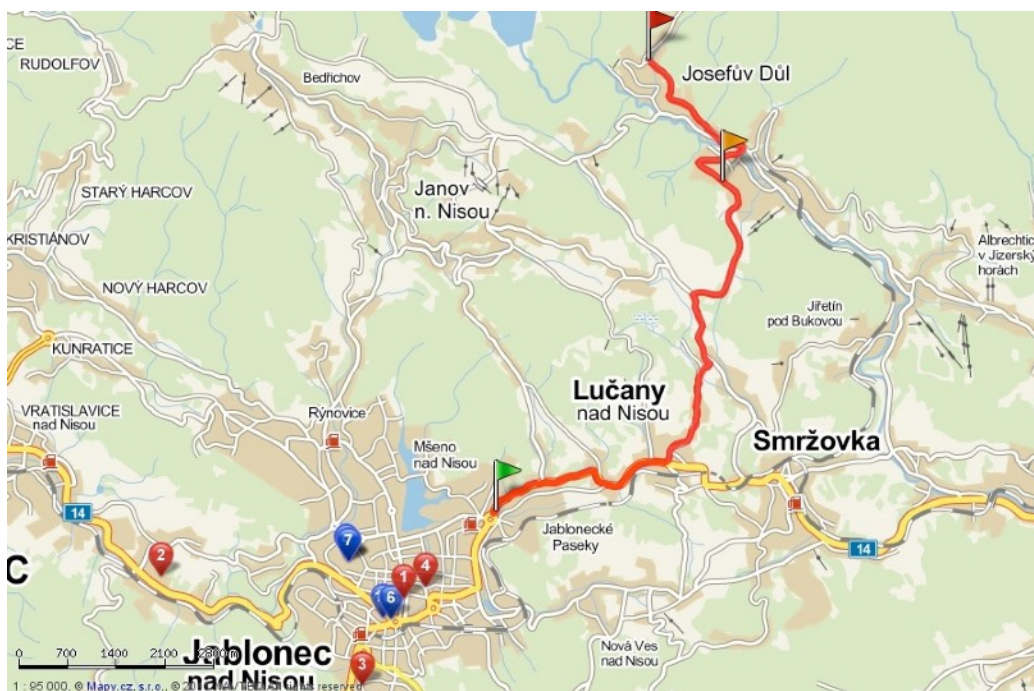
Pokoje B: bez sociálky - každý pokoj je vybaven umyvadlem s teplou a studenou vodou a sociální zařízení je nově zrekonstruované a prostorné na chodbě.

Parkování: u hotelu jsou k dispozici 2 parkoviště se závorou

Cesta: Praha – směr Mladá Boleslav – Liberec – za Hodkovicemi si hlídejte odbočku doprava na Jablonec nad Nisou – projedete městem směrem na Harachov/Lučany – v Lučanech si hlídejte doleva odbočku na HORNÍ MAXOV (pozor pokud míjíte po pravé straně pumpu, přejeli jste to)

Josefův Důl – odbočte doleva na „hlavní street“ :o) a dále za kostelem a parkovištěm doprava. Stoupáte do NEBE, ale na samém vrcholu na Vás bude čekat PEKLO :o) (viz přiložená mapa)

jakmile dorazíte, pokračujte v cestě a objednejte hotel do kopce, zastavte si před vstupem, vyházejte si tašky a odjedte na parkoviště, čímž uvolníte místo dalšímu – děkuji za ohleduplnost a spolupráci



Počasí: dlouhodobá místní předpověď [ZDE](#)

S sebou: hudební nástroje (kytary... a k tomu potřebné zpěvníky)
lepší dvoje plavky, župan, plavací brýle
pláštěnku a opalovací krém - aneb nechme se překvapit :o)

Nezapomenout: dobrou náladu :o)

**POSLEDNÍ RUNDA NA BARU JE VE 22 HOD,
NÁSLEDNĚ PIJEME - ŽIJEME ZE SVÝCH ZÁSOB :o)**

V PEKLE NA VIDĚNOU :-)